

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΟΣ
Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην Εργοσπιρομετρία
και Καρδιοαναπνευστική Αποκατάσταση

| | |
|---------------|--|
| 08:45 – 09:00 | Προσέλευση – Εγγραφές |
| 09:00 – 09:15 | Συντονισμός – Έναρξη Ημερίδας: Σ. Νανάς, Λ. Καρατζάνος Προσφωνήσεις: Χ. Ρούτση, Ο. Παπαζάχου, Α. Φιλίππου, Γ. Βησσαράκης |

1^η Συνεδρία

Προεδρείο: Χ. Ρούτση, Ι. Βασιλειάδης

| | |
|---------------|---|
| 09:15 – 09:45 | Κάπνισμα και Αποκατάσταση, νεότερα δεδομένα: Σ. Τσικρικά |
| 09:45 – 10:05 | Άσκηση και διακοπή καπνίσματος: Α. Πίνη |
| 10:05 – 10:15 | Σχόλια, ερωτήσεις: Α. Πίζγα, Α. Νικηφόρου, Γ. Σιδηράς |
| 10:15 – 10:30 | Διάλειμμα |

2^η Συνεδρία

Προεδρείο: Α. Μπριασούλης, Σ. Δημόπουλος

| | |
|---------------|---|
| 10:30 – 10:50 | Σύγκριση καρδιοαναπνευστικών αποκρίσεων σε ασθενείς με σαρκοείδωση έναντι υγιών μαρτύρων : Ε. Χατζηνικήτα |
| 10:50 – 11:10 | Η επίδραση των αναπνευστικών ασκήσεων στη νόσο του Parkinson και στη νόσο του Κινητικού Νευρώνα : Μ. Χόνδρου |
| 11:10 – 11:50 | Νεότεροι δείκτες Κλινικής Εργοσπιρομετρίας: Ο. Παπαζάχου |
| 11:50 – 12:05 | Σχόλια, ερωτήσεις: Ε. Πατσάκη, Α. Νταλιάνης, Α. Τασούλης |

3^η Συνεδρία

Προεδρείο: Ε. Μάγειρα, Τ. Ντόσκας

- 12:05 – 12:45 Σωματική άσκηση για το σώμα και μουσική για τον εγκέφαλο: **Α. Δρίτσας**
- 12:45 – 12:55 Σχόλια, ερωτήσεις : **Θ. Καλλονιάτης, Α. Αλεξανδροπούλου, Ι. Χαβελές**
- 12:55 – 13:55 **Γεύμα - Ξενάγηση στο Κέντρο "Φιλοκτήτης"**

4^η Συνεδρία

Προεδρείο: Μ. Μαριδάκη, Μ. Σγάντζος

- 13:55 – 14:35 Exercise is Medicine - "Η Άσκηση είναι το ΦΑΡΜΑΚΟ": **Α. Φιλίππου**
- 14:35 – 14:45 Σχόλια, ερωτήσεις : **Α. Μπαλαδήμα, Ι. Χατζηγεωργίου, Κ. Χρυσανθόπουλος**
- 14:45 – 15:00 Συμπεράσματα: **Λ. Καρατζάνος, Ι. Χατζηγεωργίου**

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι

- Ρούτση Χριστίνα** Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος MD PhD, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Διευθύντρια ΠΜΣ "Κλινική Εργοσπιρομετρία Άσκηση, Προηγμένη Τεχνολογία & Αποκατάσταση"
- Παπαζάχου Ουρανία** Καρδιολόγος MD PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝΜΑ «Ε. Βενιζέλου», Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ
- Φιλίππου Αναστάσιος** PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Πρόεδρος "Exercise is Medicine Greece"
- Καρατζάνος Λευτέρης** Εργοφυσιολόγος-Κλινικός Εργοφυσιολόγος MSc PhD, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Μέλη

- Αλεξανδροπούλου Άννα** Λογοθεραπεύτρια MSc PhDc, Blocks Rehab ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ
- Βασιλειάδης Ιωάννης** Παθολόγος – Εντατικολόγος MD PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ

| | |
|------------------------------------|--|
| Δημόπουλος Σταύρος | Παθολόγος-Εντατικολόγος MD PhD, Συντονιστής Διευθυντής ΜΕΘ Καρδιοχειρουργικού Τομέα ΩΚΚ, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ |
| Λιναρδάτου Βασιλική | Νοσηλεύτρια, MSc, MSHCM, PhD, Συντονίστρια εκπαίδευσης ΕΕΝΕ 1ης ΥΠΕ, Γρ. Εκπαίδευσης ΓΝΑ Γ.Γεννηματάς |
| Μάγειρα Ελένη | Παθολόγος - Εντατικολόγος MD PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ |
| Μαριδάκη Μαρία | PhD, Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ |
| Μαρκάκη Βασιλική | Παθολόγος- Εντατικολόγος MD PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός» Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ |
| Χρυσανθόπουλος Κωνσταντίνος | Εργοφυσιολόγος PhD, Ε.Ε.Π, Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ |

Επιστημονική Επιτροπή

| | |
|----------------------------------|---|
| Αγγελόπουλος Επαμεινώνδας | Παθολόγος – Εντατικολόγος MD PhD, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, ΜΕΘ ΓΝ «Αχιλλοπούλειο», Βόλος, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ |
| Αντωνίου Αθανάσιος | Καρδιοχειρουργός, Χειρουργός Καρδιάς-Θώρακος-Μ. Αγγείων MD PhD |
| Αρσένογλου Αθανάσιος | Παθολόγος MD, Metropolitan General |
| Βαγενά Ευθυμία | Φυσικοθεραπεύτρια (υδροθεραπεία) PhDc, Blocks Rehab ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ |
| Βοζάνη Αθανασία | Επισκ. Υγείας, MSc, Προϊσταμένη Διασυνδεδετικής Νοσ/κής Blocks Rehab Φιλοκτήτης |
| Βαρθολομαίος Παναγιώτης | PhD, Επίκουρος Καθηγητής στις Εφαρμογές Βιοϊατρικής, Τμήμα Πληροφορικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας |
| Βορνιωτάκης Παναγιώτης | Ειδικός Ιατρός Αποκατάστασης MD, Blocks Rehab ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ |
| Γιαλίζη Αθανασία | Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης |
| Δημητριάδη Νεφέλη | PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια στην Εικονική-Επαυξημένη-Μεικτή Πραγματικότητα και Κινηματογράφο, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης |
| Δρίτσας Αθανάσιος | Καρδιολόγος, Αν. Διευθυντής, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Συνθέτης και συγγραφέας |
| Ζώτου Αικατερίνη | Πλαστικός Χειρουργός MD MSc PhDc, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, ΓΝΑ "Ο Ευαγγελισμός" |

| | |
|------------------------------|--|
| Καλλονιάτης Θεόδωρος | Ειδικός Παθολόγος MD MSc, Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας "ΓΑΛΙΛΑΙΑ" |
| Κατσιάνα Αικατερίνη | PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Εργοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας |
| Κατσίκη Ελένη | Νοσ/τρια, Προϊσταμένη ΑΦΙΑΠ Blocks Rehab Φιλοκτήτης |
| Κατσούλα Χριστίνα | Αθλητική Επιστήμονας MSc PhDc, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ |
| Κόντη Άννα | Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Επίβλεψης Blocks Rehab Φιλοκτήτης |
| Κυροπούλου Ασημίνα | Νοσηλεύτρια MSc PhD, ΓΝΑ "Ο Ευαγγελισμός" |
| Κώνστα Ορσαλία | Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος MSc PhDc, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ |
| Κωστάκου Βασιλική | Λογοθεραπεύτρια MSc, ΓΝ Νοσημάτων Θώρακος "Σωτηρία" |
| Λάππα Καλλιόπη | Εργοθεραπεύτρια MSc, Ειδικός Υποστηρικτικής Τεχνολογίας, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης, Πρόεδρος Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Υποστηρικτικής Τεχνολογίας |
| Λεβεντάκης Νικόλαος | Μηχανολόγος Μηχανικός ΕΜΠ, MSc Συστήματα Αυτομάτου Ελέγχου και Ρομποτικής ΕΜΠ, MSc Προηγμένη Τεχνολογία στην Αποκατάσταση ΕΚΠΑ, PhDc Ιατρικής Σχολή ΕΚΠΑ. |
| Μαγκούτη Ελένη | Νευρολόγος MD MSc PhDc, ΠΓΝΑ "Γ. Γεννηματάς" |
| Μπαλαδήμα Αγγελική | Καρδιολόγος-Εντατικολόγος MD, MSc, ΓΝΑ «Ευαγγελισμός» |
| Μπότσας Κοσμάς | Παθολόγος MD, Blocks Rehab ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ |
| Νικηφόρου Αρετή | Νοσηλεύτρια MSc, Προϊσταμένη Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσ/κής Υπηρεσίας Blocks Rehab ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ |
| Νταλιάνης Αργύριος | Καρδιολόγος MD, PhD, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα» |
| Ντόσκας Τριαντάφυλλος | Νευρολόγος MD, Συντονιστής Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής ΝΝΑ |
| Παπαθανασίου Αργυρώ | XR designer & developer, MA in Art & VR, PhDc, Τμήμα Κινηματογράφου, Σχολή Καλών Τεχνών ΑΠΘ, Διευθύντρια & Συνιδρύτρια της εταιρείας ViRA Virtual Reality Applications |
| Παναγοπούλου Νίκη | Καρδιολόγος MD MSc PhD, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, ΓΝΜΑ "Ε. Βενιζέλου" |
| Πατσάκη Ειρήνη | PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής |

| | |
|------------------------------|---|
| Πίζγα Ασπασία | Ψυχολόγος MSc PhDc, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ |
| Προρέλη Μαρία | Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Γραφείου Ελέγχου Λοιμώξεων Blocks Rehab Φιλοκτήτης |
| Σγάντζος Μάρκος | Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης MD PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας |
| Σιδηράς Γεώργιος | Νοσηλευτής MSc PhD, Προϊστάμενος ΜΕΘ, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός» |
| Τασούλης Αθανάσιος | Καρδιολόγος MD MSc PhD, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, ΨΝΑ «Δρομοκαΐτειο», Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ |
| Τζάνης Γεώργιος | Καρδιολόγος PhD, Επιμελητής Β΄, Καρδιολογικό Τμήμα – Επεμβατική Καρδιολογία, Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center |
| Τζούμη Δήμητρα | Εργοθεραπεύτρια, MSc, PhDc Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ευαγγελισμός» |
| Τοκμακίδης Σάββας | Ομ. Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Επίτιμος Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ |
| Τσικρικά Σταματούλα | Παθολόγος – Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος PhD, ΓΝΘΑ ΣΩΤΗΡΙΑ, Πρόεδρος Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας |
| Χαβελές Ιωάννης | Καρδιολόγος MD PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, ΓΝΑ "Ο Ευαγγελισμός" Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ |
| Χρηστάκου Άννα | PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου |
| Χατζηγεωργίου Ιωάννης | Παθολόγος MD PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, ΓΝ Σύρου |